

# 1月の日程

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 八戸ノ里	6 本部 一般の部	7	8 本部 少年の部	9	10
11	12 成人の日	13 本部 一般の部	14	15 本部 少年の部	16	17
18 強化練習	19 八戸ノ里	20 本部 一般の部	21	22 本部 少年の部	23	24
25	26 八戸ノ里	27 本部 一般の部	28	29 本部 少年の部	30	31

注) 稽古日にあたる日に急遽、稽古が出来ない事がありますのでご了承ください。

その都度、事務局よりご連絡致します。

## お知らせ

5日 八戸ノ里支部 稽古初め

6日 本部一般の部 稽古初め

8日 本部少年の部 稽古初め

☆稽古初め全員参加

18日 強化練習 長瀬北小学校

※各自感染症対策の励行をお願いいたします

※) 必ず水分・タオルを忘れないようにお願いいたします。