

## 7月の日程

日	月	火	水	木	金	土
	1 八戸ノ里	2 本部 一般の部	3	4 本部 少年の部	5	6
7	8 八戸ノ里	9 本部 一般の部	10	11 本部 少年の部	12	13
14	15 海の日	16 本部 一般の部	17	18 本部 少年の部	19	20
21 強化練習	22 八戸ノ里	23 本部 一般の部	24	25 本部 少年の部	26	27
28	29 八戸ノ里	30 本部 一般の部	31			

注) 稽古日にあたる日に急遽、稽古が出来ない事がありますのでご了承ください。  
その都度、事務局よりご連絡致します。

### お知らせ

15日 海の日 八戸ノ里道場 休み  
 21日 強化練習

※8月5日・6日 臨時休業  
 8月12日～15日 お盆休み

### ※各自コロナ対策の励行をお願いいたします

※) 雨が多くなってきますので道中は注意して頂くようお願いいたします。  
 なお体育館は大変、暑くなりますので必ず水分・タオルを忘れないように  
 お願いいたします。